



CORSIERCORSEAUX

CHARTE DU GYMNASTE

- J'arrive suffisamment tôt aux entraînements afin d'être prêt/e en habits de sport et à l'heure dans la salle.
- Je suis régulièrement présent/e aux entraînements. Si je suis blessé/e ou malade, je ne viens pas à l'entraînement, pour réduire les risques d'accident, et je PREVIENS, soit par téléphone ou par SMS, mes moniteurs/trices de mon absence.
- Je ne monte pas sur les engins tant que mes moniteurs/trices ne m'en donnent pas la permission.
- Je n'entre dans la salle qu'en tenue de sport et avec des pantoufles de gymnastique.
- Mes cheveux doivent être attachés afin qu'ils ne me dérangent pas pendant la leçon.
- Mes bijoux restent à la maison (montre, collier, bracelet, boucles d'oreilles pendantes, etc.)
- Les natels ou autres appareils multimédias restent éteints et à leur place pendant l'entraînement.
- Il est interdit de manger ou de mâcher des chewing-gums dans la salle.
- L'entraînement formant un tout, de l'échauffement à la récupération, je dois participer à l'entraînement complet prévu au programme
- J'accepte les décisions et les corrections de mes moniteurs et/ou monitrices
- Je respecte mes moniteurs/trices et les autres gymnastes ainsi que le matériel.
- La salle de gymnastique ainsi que les vestiaires étant des lieux communs, je ne chahute pas et ne crie pas.
- Je veille à la propreté de la salle, des vestiaires, couloirs et alentours.
- Je ne sors pas de la salle sans l'autorisation de mes moniteurs/trices.
- Je dois aider à l'installation des engins et au rangement de la salle.
- Toujours motivé/e et de bonne humeur, j'effectue le plus assidûment possible les exercices demandés.
- J'apprends à être autonome dans l'apprentissage de mes éléments, tout en étant sous surveillance continue des moniteurs/trices).
- Je transmets toujours à mes parents les feuilles d'informations reçues
- La salle est exclusivement réservée aux gymnastes actifs inscrits dans la société Pro-Patria. Mes amis ou membres de ma famille m'attendent dehors.
- **AFIN DE RECEVOIR L'ENSEIGNEMENT DE LA GYMNASTIQUE SPORTIVE DANS LES MEILLEURES CONDITIONS POSSIBLES, JE RESPECTERAI IMPERATIVEMENT CETTE CHARTE**

CHARTRE DES PARENTS

- Les parents s'inquièteront de la présence régulière de leurs enfants gymnastes aux entraînements.
- Les parents s'inquièteront des horaires et des séances supplémentaires annoncées.
- Si votre enfant ne peut pas être présent (malade ou blessé) à l'une ou l'autre des séances d'entraînement, il est IMPERATIF d'en avvertir (par téléphone ou SMS) l'un des moniteurs/trices.
- Les parents qui amènent leur enfant gymnaste aux séances devront s'assurer de la présence des moniteurs/trices avant de le quitter.
- Les parents ne doivent pas rester pendant l'entraînement sauf de manière exceptionnelle si la demande a été faite auprès des moniteurs/trices.
- Les gymnastes frères, soeurs, cousins, cousines des gymnastes présents à la séance ne doivent pas perturber les entraînements de celle-ci.
- La salle de gym est exclusivement réservée aux gymnastes actifs inscrits dans la société.
- Lors du premier entraînement, les parents des gymnastes se présenteront aux moniteurs afin d'établir un premier contact.
- Les parents s'engagent, une fois le calendrier des manifestations annuelles reçu, à autoriser leur enfant gymnaste à participer aux différents concours annoncés. En cas d'une inscription suivie d'une non-participation, les frais s'y rapportant leur seront facturés.
- Pour votre information, le/la gymnaste qui ne respectera pas les directives énoncées dans la Charte du Gymnaste sera immédiatement sanctionné/e.
- Nous nous permettrons alors de prendre contact avec vous afin de régler le problème au plus vite et de la meilleure des manières.

CHARTRE DES MONITEURS/TRICES

- Nous nous engageons à respecter tous les gymnastes, tout en leur manifestant notre motivation.
- Nous respectons nous-mêmes les règlements et codes de conduite, pour en donner l'exemple et assurer le bon déroulement des séances.
- Nous agissons dans l'intérêt de tous et pour le plaisir de chacun et nous nous respectons mutuellement pour que les séances d'entraînement soient le plus positives possible.
- Les natels ou autres appareils multimédias restent éteints et à leur place pendant l'entraînement.
- **AFIN DE POUVOIR DONNER LES COURS DANS LES MEILLEURES CONDITIONS POSSIBLES, CETTE CHARTRE SERA IMPERATIVEMENT RESPECTEE PAR LES MONITEURS/TRICES.**

LE RESPECT DE CES CONSIGNES EST IMPORTANT POUR ASSURER LE BON DEROULEMENT DES SEANCES, LA SECURITE ET LE DEVELOPPEMENT DES GYMNASTES ET LA BONNE ENTENTE ENTRE TOUS.

NOUS COMPTONS SUR VOUS TOUS/ES POUR LES APPLIQUER.

Par sa signature, le/la gymnaste, les parents et les moniteurs/trices, déclarent avoir pris connaissance de cette Charte et de la respecter dans son intégralité.

En cas de non-respect de celle-ci, une sanction immédiate pourra être appliquée et en cas de problème répété, nous nous permettrons de prendre contact avec les intéressés pour qu'une solution soit trouvée au plus vite.

FSG CORSIER-CORSEAUX

LE COMITE

**A REMETTRE A UN/E MONITEUR/TRICE OU
A L'ADRESSE E-MAIL info@corsier-fsg.ch**

Je déclare avoir pris connaissance de la Charte et l'accepter...

Nom du/de la gymnaste : _____ Prénom du/de la gymnaste : _____

Nom du/de la gymnaste : _____ Prénom du/de la gymnaste : _____

Nom du/de la gymnaste : _____ Prénom du/de la gymnaste : _____

Lieu et date : _____

Signature Parents : _____

Signature du/de la gymnaste : _____

Signature du/de la gymnaste : _____

Signature du/de la gymnaste : _____
